

MENSA SCOLASTICA RECANATI
INVERNALE MENU' PER OTTO SETTIMANE

LUNEDI' 1^	MARTEDI' 1^	MERCOLEDI' 1^	GIOVEDI' 1^	VENERDI' 1^
asta al pomodoro petto di pollo al forno insalata verde frutta	Pasta e lenticchie Mozzarella Finocchi al forno frutta	Pasta alle zucchine Polpette Carote julienne frutta	Risotto allo zafferano Maiale arrosto Patate al forno frutta	pasta al tonno platessa spinaci frutta
LUNEDI' 2^	MARTEDI' 2^	MERCOLEDI' 2^	GIOVEDI' 2^	VENERDI' 2^
riso e piselli tacchino infarinato spinaci all'olio frutta	Spaghetti alle vongole Platessa al forno Purea di patate Gelato	Penne ai carciofi bianco Petto di pollo al forno Zucchine frutta	Lasagne verdi Prosciutto crudo Lattuga frutta	gnocchi al pomodoro stracchino carote frutta
LUNEDI' 3^	MARTEDI' 3^	MERCOLEDI' 3^	GIOVEDI' 3^	VENERDI' 3^
Pasta alla boscaiola Maiale gratinato Broccoli frutta	zuppa di farro Polpette ric. Spinaci Insalata yogurt alla frutta	pasta al pesto vitellone arrosto carote julienne frutta	Risotto al ragù Prosciutto crudo Piselli frutta	pasta ai gamberetti bastoncini di pesce verdure miste frutta
LUNEDI' 4^	MARTEDI' 4^	MERCOLEDI' 4^	GIOVEDI' 4^	VENERDI' 4^
Pasta con ricotta in bianco parmigiano patate e bieta torta di mele	Brodo veg.+ past.uovo Polpettone Carote julienne frutta	Gnocchi al pomodoro Coscia di pollo Insalata frutta	risotto ai funghi coniglio al forno finocchi frutta	pasta alla marinara seppiolina gratinata con patate gelato alla frutta
LUNEDI' 5^	MARTEDI' 5^	MERCOLEDI' 5^	GIOVEDI' 5^	VENERDI' 5^
Pasta e lenticchie Mozzarella e prosciutto Purea di patate frutta	lasagne bianche tacchino arrosto Insalata mista frutta	risotto con spinaci Polpette al pomodoro bieta all'olio frutta	minestrone maiale arrosto zucchine frutta	Pasta al tonno bastoncini di pesce insalata mista frutta
LUNEDI' 6^	MARTEDI' 6^	MERCOLEDI' 6^	GIOVEDI' 6^	VENERDI' 6^
pasta alle vongole platessa patate lesse frutta	Pasta e piselli Tacchino gratinato Carote julienne frutta	pasta ricotta e pomodoro coscia di pollo insalata frutta	Pasta al pomodoro maiale gratinato Insalata mista frutta	fusilli alle melanzane frittata spinaci all'olio yogurt alla frutta
LUNEDI' 7^	MARTEDI' 7^	MERCOLEDI' 7^	GIOVEDI' 7^	VENERDI' 7^
Pasta ai gamb.ti e zucch Platessa Insalata mista frutta	Pasta con broccoli Fettina in pizzaiola patate lesse frutta	lasagne al ragù tacchino arrosto finocchi crudi frutta	Riso e lenticchie Petto di pollo al forno Insalata mista frutta	pasta al forno stracchino fagiolini all'olio ciambellone
LUNEDI' 8^	MARTEDI' 8^	MERCOLEDI' 8^	GIOVEDI' 8^	VENERDI' 8^
pasta e ceci prosciutto cotto patate lesse frutta	Gnocchi al pomodoro Maiale gratinato Finocchi frutta	Pass.verdure con crost Scaloppina al limone carote julienne frutta	Pasta alla marinara Bastoncini di pesce Insalata mista torta di mele	Orecchiette alle rape Italico Purea di patate frutta

Si fa presente che nei periodi più caldi (settembre, maggio e giugno), le minestre con i legumi, vengono sostituite con la pasta.