

MENU' TRADIZIONALE

MENZA SCOLASTICA RECANATI				
MENU' PER OTTO SETTIMANE				
LUNEDI 1^	MARTEDI 1^	MERCOLEDI 1^	GIOVEDI 1^	VENERDI 1^
pasta al pomodoro; petto di pollo al forno; verdure di stagione cotte o crude; frutta fresca di stagione	pasta in salsa di zucchine; lenticchie lessate con sedano e carota; frutta fresca di stagione	orzotto al pomodoro; vitello arrosto; insalatina (cav. Capp. Rosso, carota, lattuga); frutta fresca	risotto alla marinara; filetti di merluzzo al forno; verdure lesse (carote, spinaci); frutta	pasta al pesto; parmigiano reggiano d.o.p.; verdure gratinate al forno; frutta fresca
LUNEDI 2^	MARTEDI 2^	MERCOLEDI 2^	GIOVEDI 2^	VENERDI 2^
pasta integrale al sugo di pomodoro; petto di tacchino arrosto; verdure di stagione (insalatina mista); frutta fresca di stagione	riso e piselli; frittata di zucchine; verdure cotte (broccoli); frutta fresca	pasta olio e parmigiano; crocchette di lenticchie; verdure cotte (carote); frutta fresca	pasta alle vongole; filetti di platessa al forno; patate e cavolo verza; spremuta d'arance	minestrone con orzo; bocconcini di pollo; verdura credua; frutta fresca; crostata con marmellata
LUNEDI 3^	MARTEDI 3^	MERCOLEDI 3^	GIOVEDI 3^	VENERDI 3^
pasta al sugo; coniglio magro al forno; verdure di stagione cotte (carote e broccoli); frutta fresca di stagione	zuppa di verdure con quinoa e fagioli; pizza pomodoro e mozzarella; zucchine gratinate al forno; frutta fresca di stagione	sedanini ai carciofi; bastoncini di pesce al forno; verdure crude a pezzetti (scarola e pomodorini); frutta fresca	risotto ai funghi; prosciutto crudo di Parma; purea di patate; cuori di carciofo; frutta fresca	pasta pomodoro e ricotta; robiola; fagiolini olio e limone; spremuta d'arance
LUNEDI 4^	MARTEDI 4^	MERCOLEDI 4^	GIOVEDI 4^	VENERDI 4^
pasta braccio di ferro; uovo sodo; verdura cotta (spinaci o zucchine); frutta fresca	penne ai gamberetti; crocchette di pesce azzurro; insalatina (indivia e cavolo verza); spremuta d'arance; gelato alla frutta (o torta alle mele)	fusilli ai broccoli; petto di pollo al limone; verdure cotte (bieta); frutta fresca	polentina al pomodoro; crocchette di legumi; finocchi al vapore; frutta fresca	pasta integrale al sugo di prosciutto; tacchino gratinato al forno; verdure di stagione cotte (cavolfiore); frutta fresca di stagione
LUNEDI 5^	MARTEDI 5^	MERCOLEDI 5^	GIOVEDI 5^	VENERDI 5^
minestrone (o passato) con farro; crepes ceci e verdure (pomodorini e lattuga); finocchi al vapore; frutta fresca (mandaranci)	risotto al pomodoro e basilico; hamburger di vitellone; verdure cotte (broccolo); frutta fresca	pasta integrale al pomodoro; omelette con spinaci; torta di mele, arance	pasta integrale al sugo di funghi; maiale magro al forno; broccoletti di rape; frutta fresca di stagione ( mandaranci)	pasta alle vongole; insalata di calamari con verdure miste lessate; frutta (banana)
LUNEDI 6^	MARTEDI 6^	MERCOLEDI 6^	GIOVEDI 6^	VENERDI 6^
pasta al burro; filetto di pesce con capperi e olive; verdure di stagione cotte (carote); frutta fresca di stagione	lasagne vegetariane; prosciutto di Parma; purè di patate; funghi trifolati; spremuta d'arance	couscous verdure e ceci; pizza margherita; insalatina (finocchi, lattuga); frutta fresca	fusilli ai broccoli; coniglio al forno; verdure lesse (carote, spinaci); patate lesse; frutta	pasta al pesto; bastoncini di pesce al forno, verdure gratinate al forno, frutta fresca
LUNEDI 7^	MARTEDI 7^	MERCOLEDI 7^	GIOVEDI 7^	VENERDI 7^
risotto alla milanese; caciottina; verdure di stagione cotte (cavolfiore); frutta fresca di stagione	pasta in salsa di carciofi; scaloppina di tacchino ai funghi; scarola e pomodorini; frutta fresca di stagione	gnocchi al pomodoro; petto di pollo al forno; verdure lesse (fagiolini e carote); frutta fresca di stagione	pasta al gamberetti; filetti di pesce azzurro gratinati; insalatina; mela; sorbetto di frutta	penne alle melanzane; crocchette di ceci; barbabietola rossa; frutta fresca (banana)
LUNEDI 8^	MARTEDI 8^	MERCOLEDI 8^	GIOVEDI 8^	VENERDI 8^
minestra dell'orto con grano saraceno; hamburger di vitello; verdure di stagione crude; mandaranci	riso funghi e piselli; frittata ai carciofi; verdura cotta; pere	pasta olio e parmigiano; crocchette di soia con zucchine; barbabietole rosse lessate; kiwi	orecchiette alla pugliese; bocconcini di pollo; funghi trifolati; banana	polentina alla marinara; filetti di platessa; verdure cotte (patate e fagiolini); frutta; spremuta d'arance